

ホタルが飛び交い、古の浪漫漂う笑顔と躍動のまち“加茂”



加茂小学校区 コミュニティだより

発行 加茂小学校区
コミュニティ推進協議会
編集 広報委員会
(加茂ふれあい会館内)
発行部数: 5,300部 (全戸配布)
住所 〒666-0025
川西市加茂3丁目13-23
TEL・FAX 072-757-0210
<http://kamokomi.site/>



4回 加茂まつり
令和元年9月15日(日)
防災訓練 炊き出し 救急訓練 消防訓練
みんなであそぼう!!
加茂小学校区コミュニティ
和太鼓 津軽三味線 フラダンス フラダンス フラダンス フラダンス
集合室ステージ
和太鼓 津軽三味線 フラダンス フラダンス フラダンス フラダンス
交流会館



連休の午後のひととき、足を運んでみませんか

ステージショー 《集会室》

- 太鼓集団 翼
- フラダンス フラ ハラウ オ カレイファ
- 落語 ぷりん亭芽りん
- サックス演奏 床分 翔貴
- ダンス M-crew ダンススタジオ
- 津軽三味線・民謡 恒栄会

～第4回加茂まつり～

ゲームいろいろ
50円～
《第2グラウンド》

ニュースポーツ体験
《第2体育館》

防災訓練・炊き出し
《第2グラウンド》

先着順振る舞いあり

カフェ「憩い」《加茂交流会館》

And more!!

9/15 (日)
13:00～

お知らせ Information

ハピネス川西(総合福祉施設)

高齢者福祉施設と障がい者福祉施設が併設されている。高齢者福祉施設は、入所や日中利用・相談事業所・南地域包括支援センター等、障がい者施設は、作業所・相談事業所等がある。2019年9月～大規模修繕予定(通常通り開設)。

駐車場利用について

会館・グラウンド・体育館・ハピネス・子ども園と共用です。台数に限りがあるためできるだけ乗り合わせなどでご利用ください。特に土日等は台数調整をしています。詳しくはお問い合わせください。
交流会館前の駐車スペースは子ども園優先です(身障者用あり)。

加茂まつりの会場でもあり、コミュニティ活動の拠点である加茂ふれあい会館周辺をご案内します。



加茂子ども園: 月～土 7～21時
幼稚園・保育所機能を併せ持った施設。利用の仕方により登降園の時間帯はさまざま。朝は9時前の15分ほど、降園は13:30ごろと17:30ごろに集中します。子ども園回りが混雑しますのでご協力をお願いします。

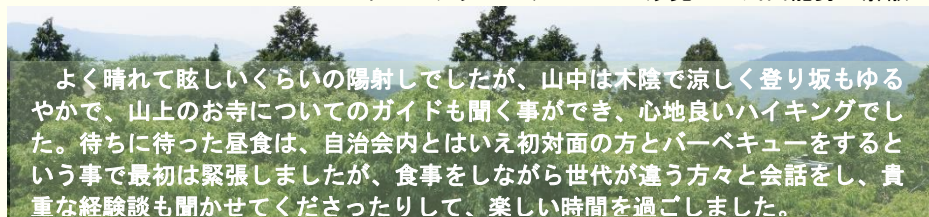
コミュニティセンター
加茂ふれあい会館・加茂交流会館
受付時間: 平日 9:00～17:15
コミュニティ室、集会室(舞台・移動式観覧席)、和室があり、地域住民の会合や行事、登録グループの活動などで使用できます。交流会館にはカラオケ機材もあります(使用料必要)。



改定健康増進法により公共施設敷地内は7月から全面禁止となり、建物内はもちろん中庭等でも喫煙はできません

三世代交流ハイキング 6/1(土)

参加者 83名 行程：川西能勢口集合～妙見口～ケーブル黒川駅～リフト～能勢妙見山
～バーベキューテラス～ケーブル～妙見口～川西能勢口解散



よく晴れて眩しいくらいの陽射しでしたが、山中は木陰で涼しく登り坂もゆるやかで、山上のお寺についてのガイドも聞く事ができ、心地良いハイキングでした。待ちに待った昼食は、自治会内とはいえ初対面の方とバーベキューをするという事で最初は緊張しましたが、食事をしながら世代が違ふ方々と会話をし、貴重な経験談も聞かせてくださったりして、楽しい時間を過ごしました。



活動報告

5～8月



さつま芋の苗植え 5/26(日)

参加：幼児 37名・小学生 45名・
大人 94名 計 176名

福祉委員会の毎年恒例の世代間交流事業です。まだ5月だというのに夏の様な日差しが降り注ぐ中、サツマイモの苗植えを行いました。2回の全体草引きをして、秋の収穫を迎えます。たくさんの笑顔が見られるのが楽しみです。



生きがい・つながりへの取り組み

アロマワックスサシェ 7/2(火)

～文化部講習会～

参加：47名

講師：山下美保さん

(フラワーコーディネーター)

内容：キャンドルの素材であるワックス(ロウ)とアロマオイル、ドライフラワーで作るサシェの制作

材料の花や色の特色が活かされた素敵な作品ができました。



第5回カラオケ大会 6/30(日)

参加：39組

時に大雨が降るような荒れた天候の中でしたが、美しい歌声が響き、たくさんの笑顔があふれました。

今年は小学生のグループの出場もあり、かわいい歌と踊りで会場を沸かせてくれました。

最後はお楽しみの抽選会で幕を閉じました。

☆参加者された方より：ほか趣味の会では味わえない大変楽しい、穏やかな一日を過ごすことができました。歌を聞いて下さる方の姿勢が素晴らしく、昼食時の雑談等、皆さん近隣の方ばかりなので、親しみが湧きました。いつ何が起きるか分からない日々、やはりお世話になるのは近くの方だと思います。その橋渡しをしてくださるのが、コミュ



ニティの方々かもしれません。人により違いはありますが、舞台上で歌える楽しさ、常に新鮮な気持ちで参加することが私のパワーの原動力です。来年80歳の時も皆様と参加できればと願っております。



安心安全・暮らしへの取り組み

環境学習会 6/15(土)

参加：79名

講師：加茂自治会前会長 大田雅弘さん

講演：環境と人間の行動について

「学校のトイレが臭過ぎる！」

という子ども達の声から、全市を挙げてEM菌でのトイレの清掃に取り組んだことをきっかけに、生徒たちの行動や心・表情も変化していったことをわかりやすくお話いただきました。



学校プール開放 7/22(月)～8/3(土)

参加者のべ：1148人 実施10回 監視など協力：のべ約180人

近年の猛暑、熱中症等への対策から、今年度は「午前中の開催(土曜日以外)・日曜日の実施はなし」という変更点がありました。台風接近や、酷暑による中止・時間短縮なども行われましたが、例年より参加者は多めであった印象です。

毎年多くの参加があり、子どもたちの喜ぶ顔が見たいという思いだけで継続していますが、プール開放を行うには、多くの人の協力と、なにより体力が必要です。スタッフの高齢化が進む中、体制を組むことは年々

難しくなっています。継続のため、みなさん(特に若い方)のご協力をよろしくお願いします。プール監視や、受付をしていただいた方、加茂小学校の先生方、開放前後の清掃にご協力いただいた方には厚く御礼申し上げます。



～プール開放川柳～
・はじける笑顔
監視は苦行
・「ありがとう」
その一言で
元気だし



わんぱく理科実験教室 7/10 (水)

4 年生対象

講師：泉 説也先生

内容：シャボン玉でお手玉



100 回を超える子が続出!!

放課後工作教室 7/5 金・9 火・12 金

参加：1~6 年生の約 70 名

内容：パチンと止まる

マグネットマーカー



アイデアいっぱいの素敵な作品ができたよ

カロリング大会 6/2 (日)

子ども会・自治会・スポーツ 21
から 12 チームが参加し、優勝を
目指してみんな元気にジェット
ローラーを投げていました。

**子ども対象行事 (ジョイフルフレンド倶楽部)****トライやるウィーク 5/27 (月)**

ジョイフルフレンド倶楽部の工作サークルと、加茂小図書ボランティアムーミンズの協力で、川西南中学校の 2 年生 3 名を受け入れました。



トライやるウィークは兵庫県独自の事業で、「地域に学ぶ」をモットーに、学校・家庭・地域が協力して行う職場体験です。

夏休み料理教室 7/22 月・23 火・25 木・26 金

◎ 低学年：139 名

にらのチヂミ・ワンタン・オレンジかん
「にらが苦手…」と言う声が聞こえていま
したが、自分で作ったら格別。パクパク!



◎ 高学年：78 名

シューマイ・かに玉丼・はるさめスープ
包丁さばきも上手で、シューマイも上手に
包んでいました。



お家でも作ってみてね

**広報紙の作り方講座 5/25 (土)**

参加：17 名

広報かわにし milife を編集されている広報課によるまちづくり出前講座。魅力的な紙面づくりのポイントをいろいろな角度から教えていただきました。

**情報発信への取り組み****ホームページをみてみよう 7/30 (火)**

パソコンやタブレット・スマホを使って HP を閲覧して、便利な使い方についての講習会を行いました。「使ってみたかったけど、よくわからなくてできなかったことができてうれしい」という声が聞かれました。

2 回目は 8/19 (月) に実施されました

**中森選手の 1 日**

平日

起床 6:45

朝食を食べて登校

下校後 17:00~21:00 練習

夕食後 23:30 頃まで自主練

就寝 1:00 頃

* 練習場と寮は同じ建物

休日

起床 7:30

8:00~13:00 練習

13:00~14:30 休憩

(昼食、仮眠)

14:30~21:30 練習

夕食後 24 時頃まで自主練

就寝 1:00 頃

中森選手の親御さんへインタビュー

Q. 頑張っているムスメさんへ一言

➡ 楽しくプレーするのが一番、そして身体を大事に

Q. スポーツっ子の親御さんへのアドバイスを。

➡ 良いことも悪いことも本人のメッセージを受け入れて認める。ほめる。

Q. お子さんの卓球が忙しい中、地元とどんな関わりをされていますか？ またされていましたか？

➡ PTA の総務を少し、春秋の清掃参加と、地区の防災委員を担当しています。

中森選手のお休みはなんと年に 2、3 回とのこと。お忙しい中インタビューに協力していただき、ありがとうございました！

地元は応援していますよ。帆南ちゃんががんばれ！

世界で活躍する中森選手へインタビュー

Q. いつから卓球を始めましたか？ きっかけは？

➡ 3 歳です。クラブチームに通い始めた姉と一緒に体育館へ行ったのが 1 歳過ぎと聞いています。姉の練習が終わるまでずっと遊んでいて、卓球は遊びの一つでした。

Q. 卓球をしていて良かったこと、印象に残っているエピソードを教えてください。

➡ 最近の話ですが、世界ランキング 1 位の選手と試合が出来、凄く良い刺激を受けました。中学校の全国大会の団体戦で優勝した時は、本当に嬉しかったです。

Q. 辞めたいなと思ったことはありますか？

➡ はい、あります。でもみんなが経験出来ないような事も経験できるので、辞めたいなと思った時にはそれを考えるようにしています。

Q. 将来の夢を教えてください。

➡ 日本ではもちろん、世界でも活躍出来る選手になりたいと思っています。

Q. 小学生の頃はどんなことで遊んでましたか？

➡ サッカーが好きでした。練習が休みの日は公園に行って、男の子と一緒にサッカー、鬼ごっこ、ドッチボールをしていました。

きらっとする
KAMO

加茂コミのきらっとしたこと紹介コーナー



2019 年 2 月
チェコオープン

ジュニア女子シングルス優勝

日本卓球協会 HP より

なかもり ほなみ

中森 帆南さん(16 歳)

四天王寺高校 1 年生 三和自治会
加茂小学校卒業後、四天王寺中学校
ミキハウスジュニアスポーツクラブ所属
ジュニアナショナルチーム No7
世界ランキング 233 位
(U21 114 位)



特集 防災への取り組み

～秋の台風シーズンを前に～

南花屋敷自治会 DIG 6/16 (日)



校区内でのトップを切って、南花屋敷自治会で災害時図上訓練を行いました(班長向け)。自治会区域の大きな地図を広げ、地震時に危ない道や、医院の場所、一時避難場所や土砂災害警戒区域などを落とし込みます。その後、災害が実際に発生したと想定して、Q&A方式でどのように行動すればよいのかシミュレーションを行いました。また、災害弱者である一人暮らしの高齢者の方々などを地域としてどのように守っていくのかをみんなで話し合いました。大災害時は消防や救急にすぐに駆けつけてもらう事は困難です。過去の大震災では、瓦礫の下敷き等になった人を救助したのは、ご近所の方が大半であったそうです。災害に備えて、地域の状況を理解する事、ご近所との日々のコミュニケーションの大切さに改めて気づかされました。

今後、各自治会単位でDIGを行っています。

校区内避難場所

★加茂小学校

(加茂 3-14-1)

☆加茂ふれあい会館

(加茂 3-13-23)

・加茂会館

(加茂 3-8-8)

・南花屋敷会館

(南花屋敷 3-2-16)

↓洪水時は2階に避難↓

・加茂第二会館

(加茂 1-13-3)

・南花屋敷中央会館

(南花屋敷 4-11-5)

災害発生の危険度



数値化で避難行動をわかりやすく

今年度、加茂小校区自主防災会では防災に向けた取り組みをさらに進めています。そのいくつかを紹介しします。

- ・各自治会での災害時図上訓練 (DIG)
- ・防災講演会 (7/7 済)
- ・防災訓練 (9/15 加茂まつりにて、安否確認訓練など)
- ・防災資機材の追加購入 (秋ごろ)
- ・避難所運営マニュアルの作成 (加茂小などと協力して)
- ・災害対策本部訓練
- ・防災倉庫点検 (毎年 12 月頃)
- ・防災 MAP の更新 (Google 版 HP 閲覧用)

防災講演会 7/7 (日)

出前講座：災害に備えるー自分の命を守るためにー
参加者：約 50 名

阪神大震災以降、東日本大震災、熊本地震、そして昨年の大阪北部地震の他に九州豪雨災害等、今日までに多くの震災が発生しています。講演では、自助・共助・公助の大切さ、地区防災計画の必要性、災害発生時の対応と備え(ローリングストック法や非常持袋)などについて紹介されました。

防災情報の伝え方が警戒レベル 1~5 というように変更されたことも紹介されました。まずは、各家庭での備え、地区の避難場所や自治会で設置している防災倉庫の場所を確認するなど自助に努めることが大切だと思います。



↑↑ 加茂コミ内
防災倉庫 MAP
(コミだより 51 号 8P)



↑↑ 川西市 HP
防災マップ Web 版



NHK 総合リモコン d ボタンで、**防災・生活情報**から、**避難情報・開設避難所の確認**ができます



編集後記

文字サイズの変更から 2 号めになりました。小さい字でも見やすい紙面を目指していますが、いかがでしょうか? 編集で PC に長時間向かっていると、自分の目の衰えを感じます。シニアグラスを買うべきかどうか... 備えあれば憂いなし。こんなところからも備えていくべきかもしれません(笑) 次号は文化祭前にお届け予定です。

ゆるっと募集 コーナー

加茂ふれあい会館 花壇ボランティア
(水やり・お手入れなど)

お問い合わせは、加茂ふれあい会館
担当: 坂田まで (TEL 072-757-0210)



行事予定

- 9 / 7 (土) コミ連スローイングビンゴ予選会
- 9/15 (日) 第 4 回加茂まつり
- 10/6 (日) 福祉委員会 玉ねぎの苗植え
- 10/13 (日) 鴨神社秋祭り
- 10/20 (日) 市民体育祭 (予備日 27 日)
- 10/26 (土) 福祉委員会 サツマイモ収穫祭
- 11/9 (土) 10 (日) どんとまつり
- 11/16 (土) 17 (日) 文化祭
- 11/24 (日) 市内一斉クリーンアップ
- 11/30 (土) 加茂遺跡スタンプラリー

※詳しくは、回覧板・HP・掲示板をご覧ください

予定は変更になる場合があります

