

ホテルが飛び交い、古の浪漫漂う笑顔と躍動のまち“加茂”

加茂小コミュニティ協議会



コミュニティだより

発行 加茂小コミュニティ協議会
 編集 広報委員会
 発行部数：5,400 部（全戸配布）
 〒666-0025
 川西市加茂 3 丁目 13-23
 （加茂ふれあい会館内）
 TEL・FAX 072-757-0210
<https://kamokomi.site/>
 e-mail
kamokomi@jttk.zaq.ne.jp



ピンクののぼりが目印です

活動日：第 1・3 木曜日
 時間：10:00~11:30
 対象：1 歳ぐらい~未就園児
 内容：絵本の読み聞かせや
 フリートークなど
 *参加申込はいりません



遊びにおいてよ

まちの子育てひろば「あいあい」

コミュニティの活動拠点である加茂ふれあい会館には和室もあることをご存じでしたか？今回は和室や広い板張りの集会室で活動しているまちの子育てひろば「あいあい」取材しました。

この日はちょうど川西市の保健師さんが来られていて、身体計測や日頃のお悩み相談、防災のおはなしもありました。子どもたちはおもちゃで遊んだり、眠くなってぐずったり…泣いたりケンカしたりも気にしないで大丈夫。親御さんもお子さんもリラックスして過ごせる場です。

主催者はこんな人

加茂小校区（南花屋敷 1~4 丁目・加茂 1~5 丁目）の主任児童委員の菊地由佳です。小さいお子さんと触れ合うことやママたちのおしゃべりが大好きです。自分自身もまだまだ子育てに悩むこともあります。中学生の息子とはお城めぐりや愛犬との散歩に出かけたりしています。

みなさん気軽に遊びに来てくださいね。



12/15（木）は
 集会室で親子体操と
 クリスマス会を
 予定♪



お子さんを遊ばせながら相談も♪

— 目次 —

- P1 あいあい・クイズ
- P2~3 コミュニティサ
ーター対談企画
- P4~7 活動報告
- P8 行事予告
(文化祭など)

◇校区概要◇

人口 10,832 人
 約 5,212 世帯
 令和 4 年 9 月末

加茂コミホーム
ページはコチラ



ここがスライド
します

Present Quiz

左の写真は加茂コミホームページの一番上にあるスライド画像です。この鴨神社の菊の写真は 5 枚あるスライドのうち何枚目に出てくるでしょうか？

*スライドは時期に応じて変更しています。**コミだより配布から 11/30 までの期間で**教えてください。

クイズの正解者の中からクオカード 1000 円分を 5 名様に差し上げます。必要事項（クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・コミだよりの感想や地域別構想についてのご意見「こんな町がいいな」）を記入の上 **11/30（水）必着**で、郵送か加茂ふれあい会館設置の専用応募箱に投函してください（用紙は適宜のもので可）。当選者の発表は発送に代えさせていただきます。



周りは高齢者ばかり
少しでもみんなの笑顔が増えれば

南花屋敷1丁目在住 瀬尾信子さん



今年度から加茂コミで始まったコミュニティサポーターメンバー募集。まだまだご存じない方も多いのではないのでしょうか？
チラシを見て手を挙げてくださった3人の方にお集まりいただき、普段感じていること、地域について思うことなどをざっくばらんに話していただきました。

「瀬尾さんはどうして応募くださったのですか？」

私は普段からあちこちに出て行っているんですけど、コロナで出かけることができなくなって。周りの高齢の方たちが元気がなくなっていくのを感じてました。数年前に認知症予防のスリーAゲームと出会って身近なところで広められたらいいなとはずっと思っていたんです。近所で集まって、スリーAゲームをして、少しでもいいから楽しい時間を過ごして、笑ってもらえる時間が増えたらいいなど。そんな時にチラシを見て「あ、これができる」とピンときて。人生100年時代でしょ？あちこち弱ってはきてるけど、少しでも長く気持ちだけは元気で楽しくいたいから、それで応募してみました。

「普段から活動的なのですね？」
以前はグラウンドゴルフにも来てたんですけど坂が大変でやめてしまったの。笑いヨガやきんたくん健康体操リーダー、歌いの練習、マジックなんかをしています。活動をしていると自分自身も楽しいし、人を楽しませるのが好きみたい。じつと家にいることはほとんどないですね。



時間は作るもの

南花屋敷1丁目在住

加茂2丁目在勤

松浦美幸さん

「松浦さんはどうして応募してくださいましたのでしょうか？」

生まれも育ちも、今は職場も加茂小校区。加茂2丁目で訪問看護ステーションをしています。以前から何らかの形で、お世話になった地域に役に立てるといいなあととは思ってたんです。子どもの頃はガールスカウトで鴨神社のお祭りでカレーを出していた思い出もあります。看護師として働いて、女性消防団にも所属、家のこともあるし、いつも時間を工面しながら生活しています。チラシを見て「できることを、できるときに、できる範囲で」いいと感じてこれならと思いました。応急手当や救急法を広げたいと常々思っ

ていたもので、自分の得意なこと地域に貢献できると感じて応募しました。

「今日もお仕事の合間、仕事も忙しいのに消防団の活動もとお聞きして驚きます。」

周りが忙しい人ばかりなので短時間で凝縮して活動してお互いフォローし合っています。時間は作るものなので。そんなに上手ではありませんが趣味でサックスをしています。音楽好きの方には気軽にお声をかけていただけたらなと思っています。



松浦さんは広報かわにし milife10月号「参画と協働の芽」でも紹介されています。



リタイア後の時間をどう潰そうか

加茂3丁目在住 若林肇さん

「若林さんはどうしてご応募くださったのですか？」
「どこともそんなことはあると思わぬんですが、ずいぶん前から自治会離れが進んでしまつて、残っているのは班長のできない高齢者ばかりというような苦しい状況を感じています。横の繋がりを作るために何かできることはないかと感じていました。行政だけでも自治会だけでもコミだけでもダメで、それぞれがうまく連携していいやり方を探していかなくちゃいけないと思わぬですね。」

少し話は飛びますが、趣味でガラス工芸をしています。ガラス工芸のサークルがあるというのはかなり珍しいことなんですが、それも今高齢化でメンバーが減つてしまつて困っています。好きなことで集まつて何かができるつて繋がりがづくりにすごくいいと思わぬですよ。そういうことを地域のあちこちに作れたらいいんじゃないかと。
私は退職しているのですが、どうやって毎日の時間を過ごすか、やることを見つけたしてやっているようなものです。力仕事とかはそんなにもできないでしょうけど、自分で何か役に立つのならと思つて手を挙げてみました。

お話が進むうちに、瀬尾さんと松浦さんはご自宅が数十メートルしか離れていないご近所さんだったことが判明！近くでもお互い全く知らなかったことに驚き。松浦さんの小学生時代は若林さんのご近所さんで実は知り合いだったことが発覚。コミュニティに出てきてみると意外なご縁が繋がると盛り上がりました。



お三方の話を伺つていて感じたのは地元への愛着。いろんな人ができることを持ち寄つて、いい循環にしていけるのではないかと。いろんな化学反応が起こつて、もっと楽しいことができるのではないかと、そんなワクワクを感じた対談でした。お忙しい中ありがとうございます。



コミュニティサポートメンバー募集のチラシはこちら

詳しくはコミュニティ事務局まで
TEL/FAX 072-757-0210
(加茂ふれあい会館 平日9~17時)
E-mail:kamokomi@jttk.zaq.ne.jp



(左から) 若林さん・瀬尾さん・松浦さん
(好きな食べ物) 何でも 甘いもの たこ焼き

今回お話を伺つた、瀬尾さん・松浦さんは9月に行われた加茂まつりのステージショーに出演。若林さんは手先の器用さを活かして文化祭の勾玉づくりコーナーのお手伝いに来てくださる予定です。
ほかにもテントの設営や力仕事をお願いできる方、買い出しを手伝つてくださる方、特技はないけど登録できるよという方などがサポーター登録してください。まだまだこれからのサポーター制度ですがこれからの活躍に乞うご期待！たくさんの方の登録をお待ちしています。



みんなの得意を持ち寄って ~あなたも一歩踏み出してみませんか~

わんぱく理科実験教室 6/8(水)、15(水) ジョイフルフレンド倶楽部



泉説也先生です。

毎年4年生を対象に放課後に開かれています。昨年はコロナ禍で中止となったため、今年は4年生、5年生に実施されました。テーマは「身近なもので水の力を感じる」です。

最初に先生のハンドパワーで魚型しょう油さしが浮き沈みする様子を見て、仕組みを考えました。次にキットを作りました。カラフルに色づけしたしょう油さしのお魚がうまく釣れるように熱心に工夫していました。



放課後工作教室 6/30(木)、7/1(金)、4(月)、6(水) ジョイフルフレンド倶楽部

2年ぶりの開催です。切り紙を使ってランチョンマットを作りました。低学年の子どもたちは思い思いの自由な発想で教室が静かになるほど集中していました。高学年は大人顔負けのデザインで、すてきなランチョンマットができました。



活動報告 6月~10月

コロナの感染対策を取りながら、たくさんの行事が行われました。

子どもスローイングビンゴ大会6/11(土) ジョイフルフレンド倶楽部



ビンゴ!

リーチ!

加茂小学校体育館で、子どもスローイングビンゴ大会が初めて開催されました。こども園年長から小学生まで40人余りが参加しました。最初は勝手がわからなかった子どもたちも試合を重ねるうちにどんどん上達し、楽しくプレーしていました。



スローイングビンゴとは?

25個の方眼的に向かってサンド・レットという砂袋を交互に投げ、縦横なめのいずれか5マスに先に並べるとを競い合います。

年齢や体力に関係なく楽しめる新しいスポーツです。



ラミネート加工をして完成!!

子ども茶道教室 7/27(水)~29(金) ジョイフルフレンド倶楽部

橋本宗佳先生です。



加茂ふれあい会館和室にて、3年ぶりに子ども茶道教室が行われました。4年生から6年生まで7人が参加し、橋本宗佳先生をはじめ3人の先生方に茶道の作法を教えてくださいました。お茶とお菓子の頂き方、お茶の点て方、お辞儀の仕方、立ち方、座り方など、いつもとは違う振る舞いに子どもたちの背筋も伸びていました。先生からは「上達が早い」とお褒めの言葉をいただきました。



防災講演会 7/16(土) 自主防災会

加茂ふれあい会館集会室で出前講座「災害に備える」が行われました。講師は川西市危機管理課の地域防災アドバイザー猪股氏です。大地震や水害への備えについて、この地域の地質の特性や地理の説明を織り交ぜながらわかりやすくお話いただきました。

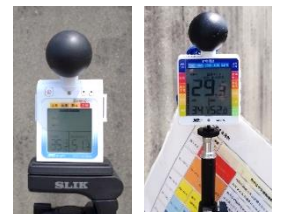


プール開放 7/25(月)~29(金) 全体事業・体育部

3年ぶりに加茂小学校でプール開放が行われました。午前中9:30~11:30の2時間だけでしたが、連日100名以上の参加者でにぎわいました。

指数計で暑さ指数を監視しながらの開催でしたが、事故もなく無事に終わることができました。

5日間で延べ585名の参加がありました。



◆ステージショー プログラム◆

オープニング
 吹奏楽部演奏 川西南中学校
 マジックショー ポピンズ
 ミュージックベル演奏
 加茂放課後子ども教室
 「防災のうた」「こんな時どうする!?!」QQ寸劇
 川西市女性消防団チェリーファイヤー
 和太鼓演奏 太鼓集団「翼」
 フィナーレ

きんすけくん登場!



加茂まつり 8/28(日)
全体事業

第6回加茂まつりが3年ぶりに加茂ふれあい会館と加茂小学校第2グラウンドで開催されました。



川西市女性消防団



健康相談コーナー



避難所体験コーナー



司会進行



マジックショー



家具転倒防止



ミュージックベル

スタンプラリー
3こ集めると防災食を1つもらえました



和太鼓演奏



グラウンド 出店・体験コーナー

全体の様子



モルック体験コーナー

モルック(木の棒)を投げ、倒れたスキットの
本数や数字によっ
て50点ぴったり
になるまで得点し
た方が勝ちというアウト・アスト・アツ。



ストラックアウト



バザーと地元のいちじく販売



三角くじ



射的



おもちゃ屋さん



かき氷



段ボール工作



消防車コーナー



開会式



加茂コミスポーツデー10/16(日) 全体事業

第26回加茂コミスポーツデーが3年ぶりに加茂小学校第2グラウンドで開催されました。

①ラジオ体操



◆プログラム◆

- I 開会式
- II 競技
 - ① ラジオ体操
 - ② 風船割り
 - ③ みんなでチャレンジ
 - ④ 棒つかみリレー
 - ⑤ ホールインワンを楽しもう!!
 - ⑥ ソフトバレーリレー
 - ⑦ 球入れ点取りゲーム
 - ⑧ キックボール
 - ⑨ 小学生走
 - ⑩ 加茂コミリレー

②風船割り



一位から順に賞品を受け取ります



③みんなでチャレンジ



④棒つかみリレー



⑤ホールインワンを楽しもう!!



⑥ソフトバレーリレー



⑦球入れ点取りゲーム



⑧キックボール



⑨小学生走



1位の者にインタビュー



⑩加茂コミリレー



お楽しみじゃんけん大会



大会役員・実行委員の皆さん



川西南中学校放送委員会の皆さん



第26回

文化祭

11月20日(日) 9:00~15:30

於：加茂ふれあい会館

今年は **！ 白間** の開催です

テラスカフェ、勾玉づくりあります

コーヒー100円など 勾玉 50円

地域の方、こども園・小学校・中学校・ハピネス川西の方の作品が沢山展示されます
ぜひおいでください♪

坂道らくらくバスに乗って行こう♪

巡回バス時刻表



加茂ふれあい会館 行き

南花屋敷 1・4 丁目方面
(元ラサ工業社宅前～
住友電工社宅前経由)

9:00
11:10
12:10
14:10
15:10

加茂 1 丁目公園前
(通称でんわ公園
加茂 1 丁目 14)

10:35
11:35
13:35
14:35



約5分

旧ラサ工業社宅前
電信柱に看板あり
(南花屋敷 1-13)

- ・バス乗車定員 7 名
満席の場合はピストン輸送
- ・バス停以外の乗車は出来ません
- ・交通事情により時間は多少変動します

約5分



約5分

加茂ふれあい会館
(加茂 3 丁目 13-23)

約10分

2 系統

住友電工社宅とコポリクラス
タ横の橋の袂にポストが目印
(南花屋敷 4-21)



目印は「正心会」「文化祭巡回バス」の看板



でんわ公園
入口近くです



車いすのまま
乗車可能

加茂ふれあい会館 発



南花屋敷 1・4 丁目方面
(元ラサ工業社宅前～
住友電工社宅前)

8:50
11:00
12:00
14:00
15:00

加茂 1 丁目公園前
(通称でんわ公園
加茂 1 丁目 14)

10:30
11:30
13:30
14:30

ご協力：社会福祉法人正心会ハピネス川西さま

今後の行事予定

11/26 (土)	加茂遺跡スタンプラリー
12/月上旬	小学生フラワーアレンジメント教室
12/1 (木)	秋冬を彩る寄せ植え教室
12/5 (月)	インターネットの落とし穴
12/11 (日)	登録グループ にぎやか発表会

12/18 (日) 頃 体育部スローイングビンゴ
12月 人形劇 (加茂こども園 5 歳児)

※ 状況次第で変更の可能性があります

随時、HP・メールマガジン・回覧板・
掲示板でお知らせします。

よう続3の量行事(編
にき期紹介の写事が集後
したすもとなら真盛盛記
たいすもなら真盛盛記
息切まだほく3年ぶ
れれだはんのんぶ
し行まのんぶ
ない事す一に
が部大