

ホテルが飛び交い、古の浪漫漂う笑顔と躍動のまち“加茂”

発行 加茂小コミュニティ協議会
編集 広報委員会
発行部数：5,400部（全戸配布）
〒666-0025
川西市加茂3丁目13-23
（加茂ふれあい会館内）
TEL・FAX 072-757-0210
https://kamokomi.site/
e-mail
kamokomi@jttk.zaq.ne.jp



加茂小コミュニティ協議会 コミュニティだより



活動報告 P7

ジョイフルフレンド倶楽部
トライやる・ウィーク受け入れ



学校安全協力員

コミだより 61号
（令和4年3月発行）で紹介



特集 P4

青少年補導委員



特集 P4

PTA（写真は加茂小さん）



令和5年度からコミュニティスクール（学校運営協議会）が私たちの地区でもスタートしますが、ずっと以前から様々な見守り活動や子育て支援活動が行われています。今回その一部をご紹介します。



子どもをまもる
110番のおうち



— 目次 —	
P2~3	給食特集
P4	構成団体紹介
P5	表彰・おしらせ
P6~7	活動報告
P8	まちがいさがし・行事予告

◇校区概要◇ 人口 10,775人 約5,178世帯 令和5年1月末



ピカピカの

川西市中学校給食センター

にお邪魔してきました♪



子ども達の イマドキ 給食事情

令和4年9月から待望の中学校給食がスタートしました。新しい給食センターでの給食はどんな感じ? コロナ3年目子どもたちの給食風景はどうなってる? こども園・小学校・中学校それぞれの給食風景取材しました。

込められた熱い思い
おいしさと共に届け



川西市中学校給食センターホームページ
毎日給食アップされています

2/7(火)の献立

- 牛乳
- 白飯
- ぼたん汁
- れんこんのきんぴら
- だいこんの和え物

川西市の「食」と「健康」をつくる 食育ステーションへ

給食センター所長補佐
栄養教諭 林浩子先生

給食センターでは市内全中学校に届けるために最大1日4000食を作っています。保温容器を使い温かいものは温かい状態で提供できるようにしています。安心・安全なものを提供することはもちろん、それプラス様々なことに挑戦しています。

「一人でも多くの生徒が同じ給食を食べることができるよう、28品目のアレルギーに対応しています。おいしい給食の記憶を生徒達の心に残したいです。」と林先生。

今回、新しい給食センターを地域に知らせたいということでコミ関係者11人で見学・試食をさせて頂きました。とても厳しい管理の元、熱い思いをもって給食を作られ、なによりおいしいということがよくわかりました。感謝!



広報かわにしmilife
10月号中学校給食特集

川西南中学校

2/17(金)の献立

- 牛乳
- 白飯
- すまし汁
- 豚肉とこまつなの炒め煮
- ひじきマヨサラダ



川西南中学校
ホームページ
日々の学校生活など

川西南中学校: 令和4年からブレザーの新制服がスタート。令和4年度、1年生4クラス、2・3年生5クラス。生徒数496名

すっかりみんな慣れました

いくら給食センターが隣にあるといっても給食はトラックで運ばれてきます。配送室~エレベーター~各教室へ。給食当番が各自のエプロンをつけて準備をします。4時間目がおわり給食を食べだすのは日にもよりますが午後1時前。当番以外は廊下で待機します。(この時間がお腹が空きそう!)

「小学校の時も給食だし特に変わらないかな。」

(2年生談)



中学生は食べる量が個人でかなり変わってくるので、教室でうまく調整されているよう。西山教頭先生は「同じものを食べていますがおいしいです。僕はちょっと量が足りないです(笑)」とのことでした。



2年生のクラスにお邪魔しました



給食当番がテキパキと配膳



当番以外は廊下で待ちます

加茂小学校

みんな大好き

安定のおいしさ

2/16 (木) の献立

- ・牛乳
- ・白飯
- ・はるさめスープ
- ・鶏肉の野菜甘酢あんかけ



6 年生



1 年生

全市内統一メニュー、加茂小学校も自校式の給食です。カレーの日などはその香りで早くからお腹がグウグウなりそうです。低・中・高学年では体格が違うので量が違います。

技能調理員の大関さんは数年違う小学校にもおられました。30 年近く加茂小学校に在籍。この辺りに住んでいる若い方は大関さんの給食で育ったといっても過言ではないのかも…加茂小のおいしい給食の秘訣をお聞きしたところ「料理の基本に忠実に、残食量がぼくらの『あゆみ』と思って仕事をしています。」とのこと。

また「せっかく各校に給食室があるので地域ともっとコラボして何かできるんじゃないか、もっと給食室には可能性があるのではと考えています。」ということでした。



協力して食器を運びます



給食室には牛乳を取りに



1 年生は先生と



6 年生も汁物は重い!!



1 年生



6 年生



加茂小ホームページ
日々の学校生活など

大規模改修が終了します

令和 3 年からスタートした大規模改修は現在仮校舎の解体工事中。3 月末でやっと完了します。

加茂小データ：令和 4 年度、児童数 504 名 25 クラス

加茂こども園

みんなだんだん

食べられるものが増えます

2/24 (金) の献立

- ・ミートコロッケ
- ・ゆばサラダ
- ・デザート：バナナ
- ☆おやつ：ようかん

加茂こども園は園内に給食室があり自園で調理されています。園児たちの昼ごはんとおやつが給食室で作られています。

様々な年齢の子どもたちがいるので、それぞれに応じた食事が提供されています (0 歳児では月齢等に合わせた離乳食)。「常に子ども達は成長していているので、先生と情報共有しながら、成長や発達段階に合わせた食材の大きさや・硬さ・盛り付けなどに気を配って調理しています。」と調理師の山下さん。食器も 2 歳児まではある程度重みのある強化磁器で安定したもの、3 歳児からはポリプロピレンのものに。

園長の岩倉先生は「同じ給食を食べていますがとってもおいしいです。小学校へ上がった時にスムーズに移行できるよう小学校とも連携を取っていきたいですね。」とおっしゃっていました。



5 歳児さんの盛り付け量。
デザートのパナナはあとからつけます。



大きい給食ワゴンも先生と一緒に運ぶよ



給食室はガラス張りです子ども達から見える様に設計されている



5 歳児さんのクラス。足が床にしっかりついて安定して食べられる姿勢がとれています!

加茂こども園：令和元年 4 月に加茂幼稚園と加茂保育所が一体化して、加茂ふれあい会館北側 (旧加茂小跡) に開園。現在 0 歳の赤ちゃん～6 歳の子どもの達 193 名が在園。

地域子育て支援「アップルかも」もあり、プレイルームが利用できる。

加茂こども園ホームページ
毎日の給食メニューの紹介も



コミュニティは自治会、専門部会、地域内の各種団体で構成されています。今回はその中でも子どもに関連深い二団体をご紹介します。

構成団体紹介

加茂小 PTA

できる時にできる人ができることを



11/19 兵庫県 PTA 中央大会・PTCA 全県フォーラム。日頃の積極的な活動やセミナー開催等に対して優良 PTA 表彰を受賞 (前列左端が加茂小 PTA 佐々木会長)

加入が任意となってからも高い加入率を誇る加茂小学校 PTA。役員は総務と愛護部員のためのシンプルさで、活動も直接子どもの顔が見えるものに絞られています。総務役員も仕事を持たれている方が多いため、集まる回数を少なくし、手間のかかる手紙の印刷も最小限に。IT 化を積極的に進め、柔軟に活動。スポーツデーの動画を配信したり、セミナーもオンライン参加できるように工夫されています。

佐々木会長は「活動をしていてもそれほど負担感はありません。子どもが低学年のうちに総務役員をするのがおすすめです。先生とお話できる機会が自然に増え、子どもたちからも顔を覚えてもらえるし、たくさん役得があると思います。」とおっしゃっていました。



会員向けにグループコミュニケーションアプリ「band」を使用。学校からのおたよりや行事予定などが見られて便利♪



毎月の運営委員会もオンラインで配信され PTA 活動がオープンで身近なものに



『子どものビジョントレーニングと見る力を知るセミナー』 11/14 仮校舎多目的室にて (オンラインでも同時配信)



配信するためにパソコンやスマホなどの機材が複数！wi-fi も設置

南地区青少年補導委員会

青少年補導委員：川西市教育長から委嘱状を受けた地域住民が委員となり青少年の見守り活動をしています(2年任期)。川西市全体では7つ(おおよそ中学校区)の委員会があります

見回ることによって抑止力に



南地区青少年補導委員会は加茂小と久代小地域の青少年補導委員で構成されています。教育委員会や小・中・高の学校関係とも連携を密に取りながら子どもたちの見守り活動をされています。南地区の委員は4グループに分かれ、下校時や夜間に地域内のパトロール。全委員が加茂小校区と久代小校区を順番に回るため、いろいろな目で見回ることになります。パトロール時には通学路の危険箇所や公園もチェック。寒い時期には啓発チラシ入りのカイロを配るなどもされています。



理事の前田さんは「孫が南中に通うようになったこともあり、地域に何か恩返しできればと思ってさせてもらってます。子ども達から元気をもらいますね。」とおっしゃっていました。「隣の小学校区も回ることで知っているところが増えました。」と別の委員さん。ベストを着た数人で見回ってくださっているので、子どもたちも安心感があるようでした。

キラっとする KAMO♪

加茂コミの人物紹介コーナー

おめでとうございます!



防災 市長表彰

地域防災への長年の貢献に。
(写真左から 2 番目)



加茂小校区自主防災会会長
尾野上一夫さん

りんどう賞

長年にわたり自治会長として、
リーダーシップを発揮、住民連
携の絆を深めた功績に。



塩沢自治会長
井上孝之さん

市環境衛生推進協議会

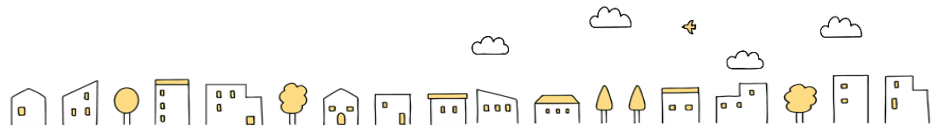
感謝状

地域の環境衛生や環境美化の
改善へ長年にわたって貢献に。



国土南花屋敷自治会
小澤良明さん

お知らせ



今回はコミュニティ内の自治会のニュースです

新しい拠点ができました!

加茂第四自治会



加茂第四自治会が川西市から土地を借り受け、新たな拠点「いこいの広場」を作られました。広場にはテーブルやいすのほかホワイトボード、水道、防災倉庫等が設置されています。花壇もありみなさんで整備されていくそうです。



雨をしのげる屋根もついている!



自治会内は道路幅もあり住みやすい環境

防犯カメラ設置

東雲自治会



東雲自治会が川西市と兵庫県防犯カメラ設置補助事業の助成を受け、防犯カメラを設置されました。最明寺川が大きくカーブしている南花屋敷 2 丁目北東部、加茂小橋の袂です。凶悪犯罪が騒がれる昨今犯罪抑止力として期待されます。地域内に設置されている通学路の防犯カメラも今後更新されます。

文化祭 11/20(日)
全体事業



加茂ふれあい会館・加茂交流会館で開催され、約300名の来場者で賑わいました。カフェコーナーや勾玉づくり体験が復活し、出展数も120点以上と例年規模になりました。地域の皆さん、加茂こども園3歳児さん、加茂小学校、川西南中学校、ハピネス川西のみなさんの作品など、力作ぞろいでした。

活動報告 10月末～

10月末以降も、期間短縮や時期をずらしての開催などはありませんでしたが、コロナの感染対策を取りながら数々の行事が開催されました。



救急講習会 10/31(月)
自主防災会

加茂ふれあい会館で登録グループを対象に開催されました。講師は川西南消防署の山岡救急救命士です。『誰かが倒れていたら・・・』という想定で、その場に居合わせた時にやるべきことをお話しいただいた後、速やかに救命処置ができるよう胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAED(自動体外式除細動器)の使い方について実技練習を行いました。



人形劇 11/24(木)
人権啓発推進委員会



加茂ふれあい会館集会室で加茂こども園のきりん組さんを対象に人形劇が行われました。



人形劇団「キッチン」さんにより「小さな音楽会」と「さるとかに」が上演されました。子どもたちは身を乗り出して聞いていました。

加茂遺跡弥生のムラストンプラリー
11/26(土) 加茂遺跡クラブ他



毎年恒例のこの行事は、川西市教育委員会・加茂遺跡クラブ・川西市文化財ボランティアガイドの会が共催で行っています。

弥生人の貫頭衣でのコスプレで記念写真が撮れるコーナー、きりもみ式の火起こしや弓矢などの体験コーナー、今年初めて実施の発掘体験など趣向を凝らした体験コーナーなどがあり、たくさん子どもたちが楽しみました。

秋冬を彩る寄せ植え教室 12/1(木)
全体事業

加茂ふれあい会館集会室で恒例の寄せ植え教室が開かれました。参加者は初めての方や毎年参加の方など17名でした。

講師の加茂佐園芸さんにアドバイスをいただきながら、すてきな寄せ植えができました。



インターネットの落とし穴 12/5(月) 全体事業



加茂ふれあい会館集会室で、東京と Web 会議システム Zoom をつなぎ、スクリーンに映しながら講習が行われました。講師はジュピターテクノロジーの太田氏。Web 会議の設定はクオンテックスさんにお手伝いいただきました。

「オンラインショッピングの落とし穴」「ネットサービスの落とし穴」についてお話しいただきました。

にぎやか発表会 12/11(日) 全体事業

加茂ふれあい会館集会室で登録グループの日頃の練習の成果が発表されました。コロナの影響で3年ぶりの開催でした。

いきいき百歳体操の「いき百倶楽部」、コーラスの「コーラル KAMO」、フォークダンスの「フォークダンス加茂」、ストレッチの「タンポポ」の登録4グループと、手話交流会「花花たんぼぼ」のみなさんがステージ発表されました。



スマホ写真講座 1/26(木) 広報委員会



加茂ふれあい会館集会室で、18名が参加して行われました。講師は川西市都市政策課の横田祐里さん(以前は広報かわにし milife を担当)。良い写真を撮るポイントを説明していただき、背景をぼかして撮影できるポートレートモードなど、スマホの機能も教えていただきました。お話の後は自分のスマホで楽しく撮影しました。



参加者の方の写真です

フラワーアレンジメント教室 12/2(金)~9(金) ジョイフルフレンド倶楽部



計4回の教室に、約110人の小学生が参加しました。カーネーションなどのお花と、アイビーなどのグリーンを組み合わせ、子どもたちは思い思いのアレンジを楽しみました。



トライやる・ウィークの1日受け入れで川西南中学2年生が5人お手伝いに来てくれました。

スローイングビンゴ大会 12/18(日) 体育部



旧川西高校体育館で行われ、参加者は60名。体育館はとても寒く、分厚いコートを着たままで投げる方もいました。



今回は規定通りのから8mの位置から投げたので、サンドレットの滑り具合や投げる力の入れ具合などの調整が難しかったかもしれません。

みなさん一喜一憂しながら楽しまれました。

高槻市今城塚古墳研修 2/5(日) 加茂遺跡クラブ



参加者は11名。JR 摂津富田駅で降り、バスにて氷室駅下車。

今城塚古墳は墳丘の長さが180mほどあります。埴輪は種類も数量も多く、鶏、犬、イノシシ、家、相撲取り等があり、興味がつきなかったそうです。

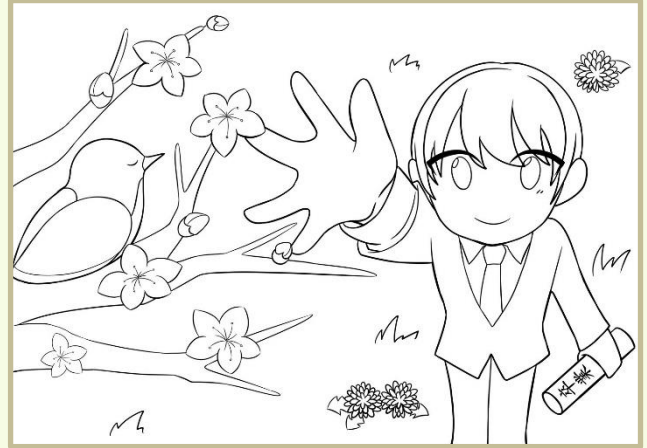
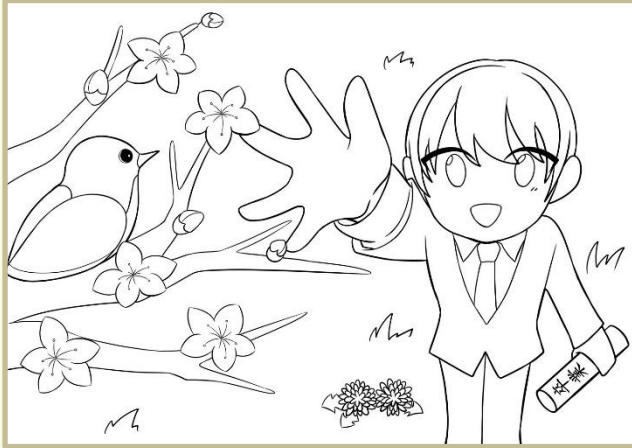


まちがいさがし

右の絵と左の絵では違う場所があります。間違いは何個あるでしょうか？

- ① 3こ
- ② 4こ
- ③ 5こ

※印刷のかすれなどは含まれません



イラストはコミュニティ内在住の高校生のY・Kさん作です

プレゼント応募方法

クイズの正解者の中から図書カード1000円分を5名様に差し上げます。必要事項(クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・コミだよりの感想)を記入の上 **4/24(月)必着**で、郵送か加茂ふれあい会館設置の専用応募箱に投函してください(用紙は適宜のもので可)。当選者の発表は発送に代えさせていただきます。

ぬりえにもできるよ！
見せにきてね♪

コミだより63号クイズこたえ：4枚目

健幸マイレージ還元分はスポーツ関連事業に使用させていただきます。地域活動へのご協力ありがとうございます。

ふるさと寄付金(161,000円)は加茂遺跡クラブ関係のふるさとづくり事業に使用させていただきます。ご支援ありがとうございます！



NEW テント購入！



大きな行事の際にはいつもあちこちからお借りしていましたが、今回補正予算で大型テントを3張り購入いたしました。

活動予定

- 3/21(火) つながりづくり in 加茂 (川西市参画協働課等主催)
- 3/26(日) 体育部グラウンドゴルフふれあい会 (要申込)
- 4/16(日) 専門部・委員会
- 4/19(水) 新旧合同運営委員会
- 5/14(日) 総会

※ 予定は変更される可能性があります
随時、HP・メールマガジン・回覧板・掲示板でお知らせします。

☆メルマガ・HPもよろしく♪☆

ホームページでは最新の予定や活動報告、コミだよりのバックナンバー、防災マップ(AED設置場所やコミ掲示板情報)などを掲載しています。また加茂コミメールマガジン「加茂コメール」ではコミュニティ情報や地域情報を随時配信。ぜひご登録ください♪



加茂コミサイト
で検索

<<編集後記>> 「5類だ、2類だ」いうニュースを聞いて「野球の話？」などととぼけた会話をしています。人間側の都合などウィルスには関係なし。つけ慣れたマスク、外すためにはしわやシミが気になるお年頃。とりあえず健康第一で日々を過ごしたいです。皆様のご感想をお待ちしています。(M)