ホタルが飛び交い、古の浪漫漂う笑顔と躍動のまち"加茂"



加茂小コミュニティ協議会

コミュニティだより

発行 加茂小コミュニティ協議会 編集 広報委員会

発行部数: 5,400 部 (全戸配布) 〒666-0025

川西市加茂3丁目13-23 (加茂ふれあい会館内) TEL・FAX 072-757-0210 https://kamokomi.site/

kamokomi@jttk.zaq.ne.jp

簡単?! 防災クイズにトライ

(主に地震バージョン)

e-mail

QI 世界で起こる地震のうちどれくらいが 日本で起こっている?



- ① およそ 5%
- ② およそ 10%
- ③ およそ30%

Q2

大きな揺れがきました。とっさにとる行動は?

- ① 固まる
- ② 逃げる
- ③ あたまを守る



おいてかな

Q3

一人 | 日水の備蓄はどれだけいるでしょう?

- ① 1リットル
- ② 3 リットル
- ③ 5リットル



Q4

急いで避難所にいくとしたら何を持っていく?

- ① 携帯やスマホ・バッテリー
- ② 水と食糧
- ③ お金
- ④ メガネや補聴器・普段から飲んでいる薬
- ⑤ リラックスグッズ

Q5

この地区で一番に避難所として開設されるのは?

- ① 加茂会館
- ② 加茂ふれあい会館



③ 加茂小学校

Q6

大地震で近所の人が家の下敷きに! 道具があれば助けられるかも?どうする?

- ① とにかく大声で助けを呼ぶ
- ② 防災倉庫に救助グッズを取りに行く
- ③ 119番通報する



何かあってからではおそい! 今できることクイズを通して一人一人が考えよう!!

きえよう!! こたえは2ページ以

注) これはプレゼントクイズではありません。プレゼントクイズは8ページにあります。

P1~5 防災企画

P6~7 活動報告

P8 まちがいさがし・

行事予告など

◇校区概要◇ 人口 10,814 人 約5,261 世帯 令和6年1月末

QI 世界で起こる地震のうちどれくらいが日本で起こっている?

① およそ 5%

② およそ 10%

でも重要なのは 数じゃないよ!

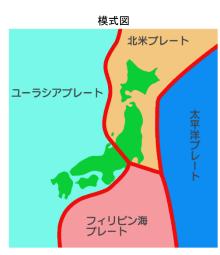
③ およそ30%

日本の面積は、地球上の陸地の約400分の1にも満たな いのに、世界の約 10%の地震が発生している。

地球は十数枚のプレートと呼ばれる岩板に覆われてお り、それらは陸や海を載せてゆっくりと動いている。そ れらが沈み込んだりぶつかったりして起こるズレやひず みがたまると地震が起こる。日本列島付近では地球上で も珍しい、プレートが4枚もひしめき合う地点であるた め地震が多発する。

また 2011 年~10 年間でみるとマグニチュード 6.0 以上 の地震は世界の17.9%が日本周辺で起こっているというデータもある。

また災害は地震だけではない。日本は四季があり梅雨があり、台風の通り道となってい る。細長い国土は山地が7割で、狭い平野部に人口は密集している。川は急こう配で氾 濫しやすい。水害や土砂災害も起こりやすく被害が大きくなる傾向なのが日本の特徴。





太平洋プレートとフィリピン海プレートが海のプレート

もちろんいろんな災

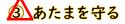
害対策も進んでい でも災害大国に 住むものとして備え は身だしなみだよ



Q2 大きな揺れがきました。とっさにとる行動は?

👿 固まる

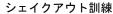




いざという時に身を 守る行動がとれるか どうか、どうしたら いいんだろう



- ① 固まる を選んだ人はいませんね?でも実際に大きな揺れが 起こると多くの人はパニックになって何もできないということ もある(約9割というデータもある)。
- ② 逃げる も間違いというわけでもない。危険なものがたくさ んあるキッチンなどにいる場合は移動できそうならより安全と いわれる玄関などに頭を守りながら逃げるほうがいい場合もあ る。但し逃げる途中であわててけがをすることもあるから注意。
- ③ あたまを守る がこの中では正解のようだが、揺れが起こっ た時にどのような状況であるかでそれがベストではないことも ある(頭を守っても生き埋めになれば助からないかもしれない)。





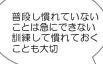
まず低く 頭を守り



動かない



ダンゴムシのポーズ





今、揺れが起こったらどうしたらいいかな?といろいろな状況で考える癖をつけよう

一人 | 日水の備蓄はどれだけいるでしょう? Q3



てないものであふれ てない?

① エリットル



3 リットル









一般的には飲み水や食料として 1 リットル、生活用水として 2 リット ル、計3リットルと言われているが、3リットルで実際生活することは 相当難しい。普段の水道の使用量を考えると1人平均8㎡/月とした場 合、30 日で割ると 266 リットル/日!この差 80 倍以上。大災害時には 行政職員も被災しており災害支援が1週間届かないことも考えられる。

7日間の備蓄は1人分だけで21リットル!多ければ多いほど良いが普 段の生活を圧迫しては元も子もない。工夫が必要。

食糧を含めローリングストックなど自分の生活スタイルに合った備蓄方法を考えよう

急いで避難所に持っていくとしたら何をもっていく? Q4

- (①)携帯やスマホ・バッテリー
- ② 水と食糧

できれば全部!!

- ③ お金
- 4 メガネや補聴器・普段から飲んでいる薬
- ⑤ リラックスグッズ



非常用持ち出し袋の 中身は人によって必 要なものが違うので

大災害発生直後はライフラインは打撃を受け、行政 職員も被災しているため、行政からの支援は届きに くい。最低限必要なものは自分で持っていくことが 前提(ただし倒壊しそうな自宅に物を取りに行って はいけない)。

普段の荷物に何かあった時用に入れておくのがべ ター。特に④のメガネ類は各個人のカスタマイズさ れているものは注意が必要。メガネがないと生活で きない人は必ず予備を。また避難所での生活は相当 ストレスがかかるので、マイリラックスグッズ(例 えばアロマなど)を持っていると安心。

ペットを飼っている人は非常時に困らないような準備が必要だね

その防災グッズあなたに合っていますか?

Q5 この地区で一番に避難所として開設されるのは?

- ① 加茂会館
- ② 加茂ふれあい会館
- ③)加茂小学校

基本的には加茂小学校が一番に開設される。ただ発災直後は鍵を開ける人が 来られるか、安全に使用できるかなど確認が必要で時間がかかる場合もある。

状況により避難所として使用できない場合なども考えて、数か所避難先を考 え家族などと話し合っておこう。

大地震で近所の人が家の下敷きに!道具があれば助けられるかも?どうする? Q6

- ① とにかく大声で助けを呼ぶ
- ③ 119番通報する

正解なし(状況による)

まずは自分自身の身の安全を確保できるかどうか。

助けに行って自分もケガをしては要救護者が増えるだけ!あなたが ② 防災倉庫に救助グッズを取りに行く 道具類を使える人なら②を、使えないなら使えそうな人を探すため① を、電話が通じるなら③を、その時に応じて選ぶこと。

> そして倉庫は鍵がかかっているので鍵を持っている人を普段から知 っておくことも大切です。

避難所や防災倉庫・災害救助格納の位置は次のページを確認!



災害用救助格納の中身

油圧ジャッキ・バール・ス コップ・のこぎり 金属を切る道具・布担架 など…



布担架は階段 を通るを きに使う。 支柱を通るを りまる。 をすくなる。

防災倉庫、災害用救助格納ともに普段施錠されている。鍵管理はそれぞれの場所により異なるのが現状。



ビニル袋を2枚重ね、凝固消臭 剤で処理。使用後は1枚とって 縛り、燃やすごみに出す。 てもトイレは我慢できないお腹が空いたのは我慢でき



備蓄は十分とは言い難い。 必要なものは出来るだけ自 分で備えたい。 てみようない時のこと想像し避難所生活や、水が出

紙面版では表現

の誤りがあり誤解

を招く可能性があ ったため HP 版は

-部訂正してお

ります。

りやすく救援活動に役立ったとのこと。 等、住民同士のつながりが強い地域では、

設された。

南中学校第2グラウンドには仮設住宅が建

がでた。

旧加茂小学校は避難所となり、

Щ

の全面運休などライフラインに大きな被害

る避難勧告、

断水・停電・道路損壊、

各電鉄

家屋全半壊 3,282 棟)があり、ガス漏れによ

でも大きな被害(死者 4 名・負傷者 551 名

名以上・家屋全半壊約 250,000 棟)。

川西市

度7の大地震が発生(死者・行方不明者6,400

北部を震源とするマグニチュード 73、

平成7年1月17日午前5時46分、

援に入られている。その際感じられたことは自治会 猪股氏は2年前自衛官として地震直後の神戸の救 家族

妻です。災害が発生した時、まず、

あなたは

一番大切な

はどうすればい 神淡路大震災から 1 29 年。 0 か。 お二人の方にお話を伺いました。 当時の記憶を教訓として生かす

南部処理センター煙突(加茂6丁目

ご夫婦は救出されましたが奥様が亡くなり、

を助けようとする近所の方の大きな声。

今でも恐怖が蘇ります。

川西市ではじめの犠

家の外は強烈なガスの臭い、

崩れた家、

生き埋めになったご夫婦

南花屋敷4丁目

T さん

29年前の記

牲者になったと記憶しています。

南花屋敷は川西の中でも特に被

寺畑にあった祖父母の家

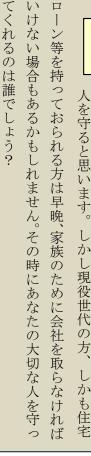
災害時の自治会の重要性について

川西市危機管理課 「域防災マネージャー



思い浮かぶのは、 なたにとって一番大切な人は誰でしょう?まず頭に 私は妻と二人暮らしなので、 家族、恋人、友達ではないでしょうか 一番大切なのは勿論、

会 <u>社</u>



を通じてお互いの顔が見える関係を日頃から築く事が大切ではない くれるのしょうか。 ます。そういう方であっても災害が発生時に誰が救いの手を差し伸べて と思うのです。 人達ではないかと思います。 また独居老人の方、 一人で好きなテレビ番組を見ているのが至福の時と言われる方も それは地域(コミュニテイ、 番怖いのは何ですか。「孤独」でしょうか。 ですから日頃から、 防災訓練等の各種行 自主防、自治会等) 中に 0 事

「自分の命は自分で守る、地域の命は地域で守る」を心がけましょう

傾いた電柱(南花屋敷1丁目)

続き、

私の心は恐怖感に支配され精神的にも体力的にも限界で、

私の心をほどいてくれたのはカセット

日

通っていた学校は長期間休校、

は全壊。

両親は片付けに追われ、

私と妹は駅前へ食事の買出し

不自由な生活が1カ月ほど

害が大きく、電気、

ガス、水道は止まり、

た。

そんな中、

ンロで作ってくれた母親の温かい食事でした。



阪神淡路大震災 最明寺大橋付近(南花屋敷 3・4 丁目)

防災力

今回の企画に当たり以下を参考 にしました。

- ・国土交通省 HP・気象庁 HP
- 防災士教本
- ・阪神淡路大震災 川西市の記 -私たちは忘れないー
- ・何が起きても命を守る防災減 災 BOOK
- 消防レスキュー隊員が教える マに学ぶちいさな防災
- 何かと不十分な点、あいまいな

点ご教示ください。

あきらめない力」。 んば

ない。 なかったと自分の命を人任せにし 力を高めよう。 ために、まず何か一 る。いつ来るかわからないその時 そんなこと誰も誰も教えてくれ 身近な人とほどよく繋がり 災害は日常とつながってい 一つから始めよ 防

らない、 い宙ぶらりんに耐えられる 大切なのは「想像する力」、答えのな 防災には答えがないといわれる。

文化祭 | | / | 8 (±) | 9 (日) 全体事業







文化部ガラス工芸 WS 作品



今年は以前のように 2 日間開催、350 人以上の方が来場。地域の皆さんの力作や、加茂こども園・加茂小・川西南中学校・ハピネス川西のみなさんなどからたくさんの出展がありました。カフェコーナーや勾玉づくり体験、福祉作業所のパン販売などもあり、来場者の方の笑顔があちこちで見られました。

加茂遺跡弥生のムラスタンプラリー

| | /25(土) 加茂遺跡クラブ他





毎年恒例のスタンプラリー、 文化財資料館からスタート し、9番目の旧加茂幼稚園でゴ

ール。ポイントではスタッフからの説明や、 弥生人の暮らしがよくわかる体験も。

火おこしコーナーでは 5 分以内に火を起こせた人には「弥生人認定書」が発行されました。なんと 15 人の弥生人が誕生したそう!

人形劇 12/1(金) 人権啓発推進委員会

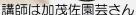




加茂こども園のきりん組 (5 歳児) さんを ご招待して劇団キッチンさんによる人形 劇が行われました。演目は「小さな音楽会」 「3 枚のお札」でした。

秋冬を彩る寄せ植え教室 12/5(火) 全体事業





毎年人気の寄せ植え教室、今年は火曜日 に曜日変更したこともあってか初体験の方 も多く参加されていました。

にぎやか発表会 | 2/17(日) 全体事業



いき百倶楽部

会館の登録グループ 4 団体と手話サークル、ジョイフルフレン ド倶楽部の小学生ミュージックベルの発表がありました。



コーラル KAMO



花花たんぽぽ



客席のみなさんと手話



フォークダンス加茂





放課後こども教室として11月から計4回練習して発表に臨みました。

スローイングビンゴ大会 12/24(日) 体育部





とても寒い一日。加茂小体育館をお借りし て、小学生のスポーツのチームからご年配の 方まで、みなさん白熱したゲームを繰り広げ られていました。

フラワーアレンジメント教室





2学年ごと計5日間で150人ほどが参加してく れました。きれいにビンを飾り付けてお花を活け ました。川西南中学校のトライやる・ウィークの 2年生がお手伝いをしてくれて小学生にやさしく 教えてくれていました。







右の絵と左の絵で違う所は 何か所あるでしょうか?

- 1) 32
- 2 4 こ
- 3 50

イラストは今回もコミュニティ内在住の高校生のY・K さん作です

※印刷のかすれなどは含まれません

プレゼント応募方法

クイズの正解者の中から図書カード 1000 円分を5名様に差 し上げます。必要事項(クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・コミだよりの感想)を 記入の上<mark>3/22(金)必着</mark>で、郵送か加茂ふれあい会館設置の専用応募箱に投函してください

(用紙は適宜のもので可)。 当選者の発表は発送に代えさせていただきます。

ぬりえにもできるよ! 見せにきてね♪

コミだより 65 号クイズ 『カワセミちゃんを探せ』 こたえ: 見本を合わせて5羽

ت و ه

川西市献血推進協議会南支部

年明け早々の 1/6(土)川西能勢口 駅前で市内一斉、冬季献血キャンペ ーンを行いました。引き続きみなさま のご協力をお願いいたします。





30 位 少 3%の取り雨によ つり ており現っており現っ 制限 在の

活動予定

3/2 (±) 最明寺川清掃(自由参加)

3/3 (目) 体育部ふれあいグラウンド ゴルフ大会 (要申込)

3/10 (目) 要支援者避難誘導訓練

絵本と物語の会 3/15 (金)

(加茂小1年生の部・大人の部)

4/14 (日) 専門部・委員会

4/17 (水) 新旧合同運営委員会

5/19 (目) 総会

※ 予定は変更される可能性があります

随時、HP・メールマガジン・回覧板・ 掲示板でお知らせします。



公式 LINE できました!



@841qpbos

友だち 募集中

ホームページはコチラ



加茂コミサイ で検索

<<編集後記>> コミュニティ広報 6 年生となりマンネリがちとなる広報づ くりに、ガツンと新年のお正月。防災企画は必要だが難しく悩みに悩んだ 3 学期でした。まずできることを一つずつ。はじめの一歩は百歩分。まずは踏 み出すところから。(M)