

令和六年度 加茂コミスポーツデープログラム

「参加希望者募集用」

種目名	出場資格と人数	演技説明	参加希望申込記入欄
1 ラジオ体操	全員	ラジオ体操第一	
2 バックボール	各自治会、年令問わず女子6名	背中にドッジボール3個のせ両手で支えカラーコーン折り返しリレーする。(バトンはドッジボール)	
3 棒つかみリレー	1チーム 小学生男女各2名・中学生以上男女各2名	小学生2名・中学生以上2名が、棒をつかんでカラーコーンを折り返しリレーする	
4 ホールインワンを楽しもう!!	各自治会、50才以上男女を問わず 自由参加 障がい者の方もどうぞ参加してください。	スティックとボールを持ってスタートし、スタートマットの上にボールを置き、ホールめがけて打つ	
5 紅白玉入れ	自由参加(小学1~3年)男女 成人男女	(小学1~3年男女) (成人男女) 子ども対成人 2回プレーする。	
6 障がい物競走	各自治会、中学生以上 男女各3名 計6名	女性よりスタートし途中に置いてある障害物を乗り越えて男性にバトンする。1人半周	
7 みんなでチャレンジ	園児以下、自由参加 三歳以下については親の付添が必要	飛び箱の上にしいたマットの上を上り、下り、ネットをくぐってゴールする	
8 ソフトバレーリレー	1チーム 中学生以上男女各2名	テニスのラケットの上にソフトバレーを載せ、フィールドを4人でリレーする	
9 みんなでチャレンジ仲良くパン食い競走	自治会男女を問わず40才以上 10名以内 必ずゼッケン着用のこと 障がい者の方もどうぞ参加してください。	竹の棒に吊ってあるパンを手を使わないでくちでとる	
10 小学生リレー	1自治会3チームまで、小学低学年男女各1名・高学年男女各1名 計4名。 4名によるリレー	低学年は半周、高学年は1周、女子、男子の順で走る。選手の補充は自治会同志で話し合う。 低学年が高学年で走るのはいい(マイナスハンディ)	
11 綱引き 予選、準決勝	各自治会男女各8名 計16名 1自治会1チーム	16人対16人で旗が倒れるまで引き合う	
12 紅白大玉送り	全員参加	全員が観客席から運動場に入り、内側に子ども、外側に大人がそろって並び、本部席前外側からスタートし、反対側で子どもにクロスし運動場真ん中のコミ会長のところまで運ぶ	
川西南中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏			
13 でかばん競走	各自治会 6組まで 成人男女ペア 年令問わず	二人一組 大きな布切れに二人が入り片道バトンリレーする	
14 子ども大なわとび	各自治会、小学生男女を問わず6名 まわす人(大人2人)合計8名	練習一回30秒、本番1回 1分間 跳んだ回数のおおい方が勝ち。各自治会最高2チーム	
15 キックボール	各自治会、中学生以上 男女各4名 計8名 2回プレー	ドッジボールをけて旗の所を折り返す。折り返し後、円の中にボールが入ったら手で持って走り次の人にバトンします	
16 友だち??はどこ	各自治会、小学生 男女を問わず 2組 4名	2人で1組のペア 手をつないでスタートし、封筒の中の友だちを見つけて3人でゴールする	
17 綱引き 決勝	各自治会男女各8名 計16名 1自治会1チーム	16人対16人で旗が倒れるまで引き合う 3本勝負	
18 加茂コレクション	大人1名(モデル)自治会長 4名スタイリスト(大人・子どもで可)	トラック競技 写真を見て、モデルに同じ服を着せ、運動場を一周する	
19 幼児30m走 小学生50m走	幼児、 男女自由参加 小学生、男女自由参加	直線コース 幼児は30秒、小学生は50秒 走る順は幼児女子・男子 小学生各学年女子・男子の順に走る	
20 親子おんぶ&だっこあめとり競走	親子、孫、あるいは来賓の方と観客 どなたでも・・・自由参加	おんぶか、だっこをしてスタートしゴールのところでアメをもらい退場する。	
21 地区対抗リレー	40才女性、40才男性、30才女性、 30才代男性、【10才~20才女性】 20才男性、計6名	40才代女(半周)、40才代男(半周)、30才代女(半周) 30才代男(半周)、【10才代~20才代女】(半周)・ 20才代男(1周)、一般参加・実行委員の参加あり	
22 閉会式			
23 お楽しみ抽選会			

※日時 10月20日(日) 午前9時より 雨天の場合 10月27日(日)に延期

場所 加茂小学校