



I 開会式

II 競技

1. ラジオ体操

◆全員



ラジオ体操第一♪

2. バックボール

◆1チーム 年齢問わず女子6名



背中にドッジボール3個のせ両手で支えコーンで折り返しリレー

3. 棒つかみリレー

◆1チーム 小学生男女(各2名)・中学生以上男女(各2名)



小学生2名・中学生以上2名の4人で棒を持ち、コーンで折り返してリレー

4. ホールインワンを楽しもう!!

◆50歳以上、自由参加
障害のある方もどなたでも



スティックとボールを持ってスタートし、マットにボールを置きホールめがけて打つ

5. 紅白玉入れ

◆小1~3年・大人 自由参加



子ども対大人で玉入れ。2回勝負

6. 障がい物競走

◆1チーム中学生以上 男女各3名



トラック半周に設置されている障がい物を超え女→男の順にバトンリレー

7. みんなでチャレンジ

◆園児以下、自由参加
3歳以下は大人付添い必要



マットをかけたとび箱を上って下りて、ネットをくぐってゴール

8. ソフトバレーリレー

◆1チーム中学生以上 男女各2名



テニスラケットの上にソフトバレーのボールを置き4人でリレー

9. みんな仲良くパン食い競走

◆40歳以上男女
※各自治会10名以内



吊り下げられたパンを手を使わないで口でとる

10. 小学生リレー

◆1チーム 低学年男女各1名
高学年男女各1名
※各自治会3チーム以内



低学年半周、高学年1周、女→男の順でリレー(高学年の分を低学年が走っても可)

11. 綱引き(予選・準決勝)

◆1チーム 男女(各8名) 計16名
※1自治会1チーム



16vs16で旗が倒れるまで引き合う

12. 紅白大玉送り

◆全員



トラックの内側に子ども外側に大人が並び、紅白の大玉を送る

～ おひる休憩・川西南中学校吹奏学部の演奏 ～

13. でかばん競走

◆大人男女ペア
※各自治会6組以内



2人1組で大きな布に入りリレー

14. 子ども大なわとび

◆1チーム 小学生6名(男女学年問わず)
回す大人2名
※各自治会2チーム以内



練習30秒の後、本番1分間で多く飛んだチームの勝ち

《プログラム》

15. キックボール

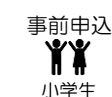
◆1チーム 中学生以上男女(各4名)



ドッジボールをけてコーンを折り返し、円のところでボールを持って走り、次の人へリレーする

16. 友だち??はどこ

◆小学生2組4名(男女学年問わず)



2人1組で手をつないでスタート、封筒の中に書かれている「友だち」を探し3人でゴール

17. 綱引き(決勝)

◆1チーム 男女(各8名) 計16名



16vs16で旗が倒れるまで引き合う
3本勝負

18. 加茂コレクション

◆モデルの自治会長と4人のスタイリスト



写真を見て、モデルに同じ服を着せ運動場を一周する

19. 幼児30m小学生50m走

◆幼児・小学生 自由参加



直線をかけっこ! 幼児女子・男子、小1女子・男子～学年順に走る

20. 親子おんぶ&だっこ競走

◆親子、孫、来賓と観客どなたでも
自由参加



おんぶかだっこをしてゴールまで走り、アメをもらう

21. 地区対抗リレー

6人(40代男女・30代男女・20代男子・10~20代女子)
※一般・実行委員参加あり◆1チーム



40代女~40代男~30代女~30代男~10・20代女(ここまで半周)~20代男(1周)の順にバトンをつなぐ

III 閉会式

～お楽しみ抽選会～



自治会(ゼッケン番号)

自治会	自治会長	自治会	自治会長	自治会	自治会長
1 蔵本	土肥 千生子	6 国土南花屋敷	西村 正	11 加茂	佐々木 恵
2 三和	尾野上 一夫	7 雲雀	永田 又嗣	12 西之芝	太田 広
4 コボリクラスタ花屋敷	森本 邦夫	8 桃源荘住宅	栗野 和則	13 塩沢	井上 孝之
5 南花屋敷	森田 長義	9 加茂第三	片山 守	14 広田	丸岡 茂雄
		10 東雲	田中 正興	15 加茂第四	安藤 美津

R6年加茂コムスポーダー

～加茂コムスポーダーお楽しみ抽選会応募方法～

- ① 応募用紙は、当日午後1時半までに本部周辺の応募箱に入れて下さい。
- ② 抽選会場に当選された本人もしくは家族の人がいなければ無効です。
- ③ 重複当選は無効と致します。

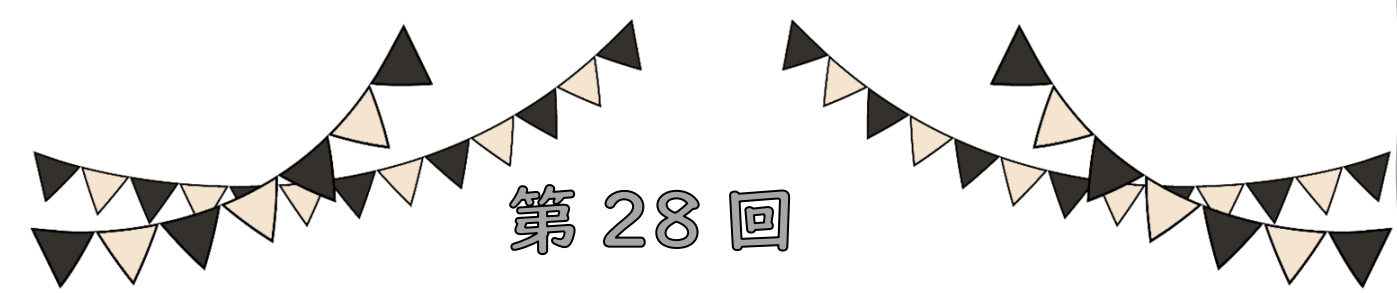
(複写不可)



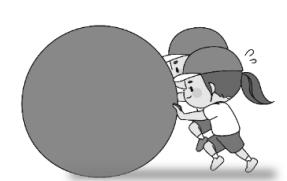
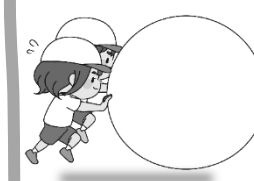
《大会役員・実行委員》

◎印は責任者・○はサブ・(兼)は兼務

役員・実行委員		氏名		
大会役員	顧問	株本 一男 (川西南中学校校長)・羽瀬 克彦 (加茂小学校校長)		
	大会委員長	永田 又嗣		
	大会副委員長	西谷 透・嶋本 克枝		
	大会委員	片山 守・佐々木 恵・安藤 美津・尾野上 一夫・栗野 和則・田中 正興・森田 長義 ・西村 正・井上 孝之・森本 邦男・太田 広・丸岡 茂雄・土肥 千生子 ・南田 朋子 (加茂小学校教頭)		
実行委員	実行委員長	大田 正	実行副委員長 西谷 透 (兼)	
	会計係	◎石井 法子	記録係 ◎庄子 典子・○小砂 (里)	
	進行係	◎西谷 透 (兼)・○小砂 (章)・山中 各自治会1名 有田 (加茂第三)・藤吉 (加茂)・南 (加茂第四)・日下部 (三和) ・柴田 (桃源荘)・田中 (東雲)・藤岡 (南花屋敷)・上野 (国土南花屋敷) ・三輪 (塩沢)・谷口 (コボリ)・高田 (雲雀)・丸岡 (広田)・白田 (蔵本)・太田 (西之芝)		
	演技係	◎庄子 弘・○竿山・白石		
	審判係	◎宮里 健二・○井上 (千)・仲植・松本・中山・村上・岡田・菊地(由)・都築・寺西 ・大目木・山田・菊池(愛)		
	準備係	◎宮里 和行・○竹内・竹葉・宮里 (典)・稲垣・吉居・森田・藤原 (隆)・藤田(兼)・田野 ・橋岡 (剛)・橋岡 (直)・福崎・好川・西・篠木(富)・齋藤・松岡・鈴木・篠木(夏)		
	賞品係	◎庄子 典子 (兼)・加茂小PTA (佐々木 (千)・石井(麻)・近藤・渡辺・池村)		
	受付係	◎嶋本 克枝 (兼)・藤原 (真)・石井 (兼)・桃井・岸野		
	放送係	◎庄子 典子 (兼)・川西南中学放送委員会		
	救護係	ハピネス川西看護師 (前野・秋山)		
	整理係	◎大西 弘美・安全部員	福祉係	◎藤田 喜志夫・福祉委員
	整美係	◎大田 正 (兼)・環境部員	取材係	◎小林 松実・広報委員



加茂コミ スポーツデー



令和6年

10月20日(日)

あさ9:00 ~ 午後終了

雨天時10/27(日)順延

天候があやしい場合、午前6時に判断。加茂コミホームページに掲載

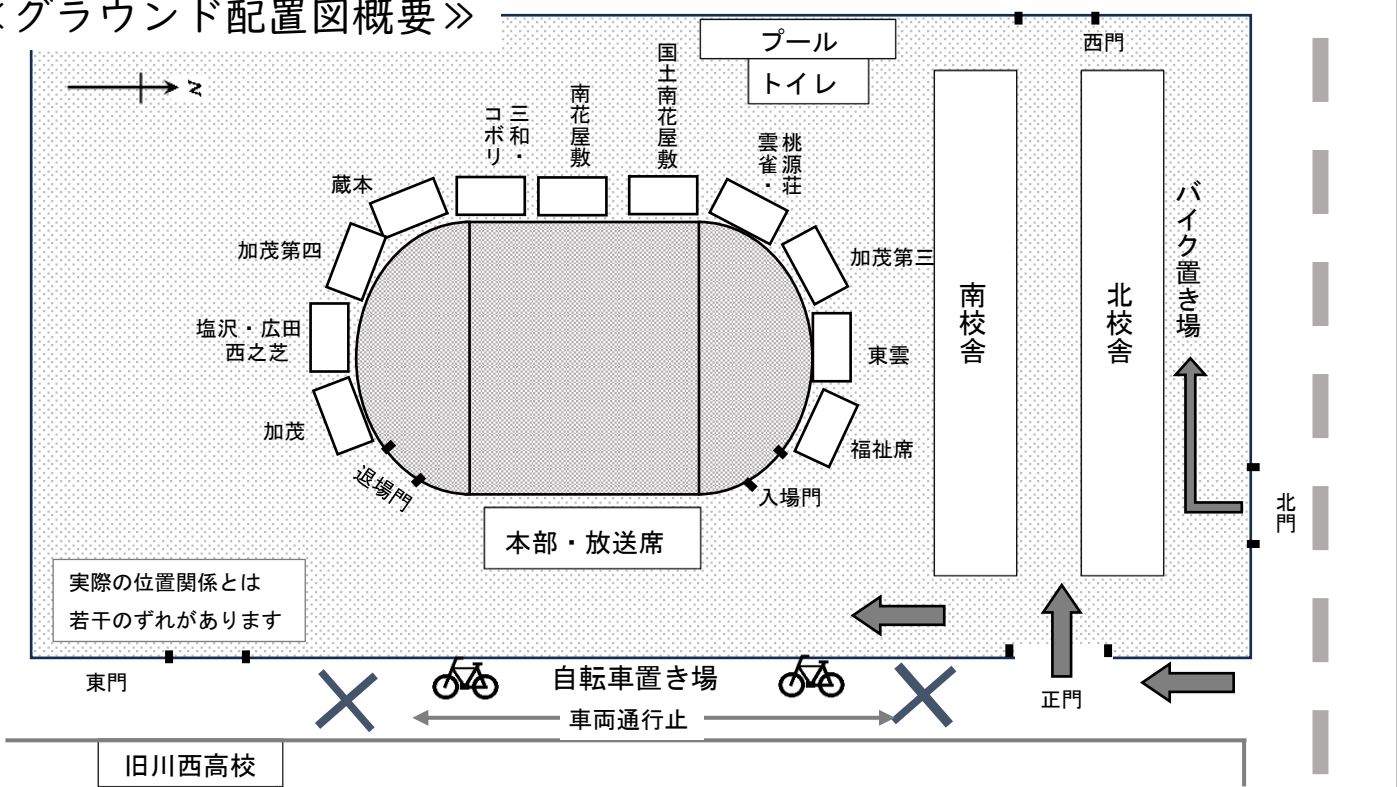


場所： 加茂小グラウンド (川西市加茂3-14-1)



- ◆ 一般用駐車場はありません。徒歩か自転車等でお越しください。
- ◆ 自転車等は所定の場所に詰めておいてください
- ◆ 敷地内禁煙
- ◆ ゴミはお持ち帰りください
- ◆ ペットは連れ込めません

《グラウンド配置図概要》



R6年加茂コミスポーツデー

◆◆ お楽しみ抽選券 ◆◆

自治会

住所

名前

※午後1:30までに抽選箱に入れてください

(以降受付不可)



加茂小コミュニティ協議会 加茂コミスポーツデー実行委員会