

ちょっとした
日常生活の中の
困りごとを
お手伝いします。

こまったかも

できるかも！

はじまります！

かもの おてつだい

おうちの中のこと

そうじ・窓ふき
家具移動・電球替え

おうちのまわりのこと

草ひき・剪定・水やり
買い物代行・ゴミ出し

外出のおてつだい

つきそい
病院・散歩・買い物

その他、パソコンの使い方、スマホ操作、お話相手なども・・・、お手伝いできるかも。

●利用料金 1件 500円 (1時間・活動者1名につき)

- ※ ゴミ出し等、短時間作業は 別途料金あり おたずねください
- ※ 活動時間 9:00～17:00 (内容により応相談)

●申込・問合せ

- 1 コーディネーターに電話 平日：9:00～17:00 (番号は後日お知らせ)
- 2 サロン会等で依頼書を出す (後日連絡します)
- 3 社会福祉協議会に電話 072-759-5200 (後日連絡します)
平日：9:00～17:00



まずは一度ご連絡ください。
お話を伺って、お困りごととマッチングする
活動メンバーがお手伝いに行きます。

★利用説明会★

福祉委員会のサロン会で利用説明会（終わりがけ10分程度）をします。
各サロン会はだいたい1時間程度です。
行きやすい会場に直接お越しください。

旧ふたば幼稚園

11月12日（木）

14:00～

内容：ハーモニカ演奏
加茂1-18-30

南花屋敷会館

11月19日（木）

14:00～

内容：ギター演奏
南花屋敷3-2-16

加茂会館

11月25日（水）

14:00～

内容：未定
加茂3-8-8

南花屋敷中央会館

12月2日（水）

10:00～

内容：ゲームなど
南花屋敷4-11-5

サロン会は加茂小校区の方ならどなたでも利用できます

「かものおてつだい」って？

「ちょっと困った」「ちょっと助けて」を、
地域みんなで解決！
みんなのできるを持ち寄って
住みやすい地域にしたい人のグループです。



メンバー募集中！

